

Tiro

Fernanda Russo, una adolescente de elite

La vida de la mejor tiradora argentina, que acaba de cumplir 18 años y ya logró una medalla panamericana y fue olímpica



Fernanda Russo, durante los Juegos Olímpicos de Río 2016. (Foto: Maxi Failla)

Fernanda Russo es una tiradora con experiencia internacional, que **ganó una medalla de plata en los Juegos Panamericanos de Toronto 2015 y tuvo su debut olímpico en Río de Janeiro 2016**. Está probado, entonces, que puede pasar mucho tiempo casi inmóvil parada en la línea de tiro con su carabina a cuestas. Pero también es **una adolescente inquieta de 18 años, que está todo el tiempo en movimiento**, aprendió sola a tocar el ukelele y disfruta la vida al aire libre. Dentro de su cuerpo conviven en perfecta armonía esas dos versiones de sí misma, parecidas en muchísimos sentidos, pero al mismo tiempo muy diferentes, que la llevaron a transformarse en poco tiempo en **una de los representantes más importantes del tiro deportivo argentino**.

-¿Trabajás ese aspecto con algún psicólogo deportivo?

-Este año empecé a trabajar con Marcelo Roffé. Después de Río hicimos un balance y decidimos que había que incorporar un psicólogo. Él es un excelente profesional y los cambios se notan. Gané mucha seguridad y tengo otra forma de encarar la competencia.

-¿Te ayuda también para manejar el tema de la presión y las expectativas a veces desmedidas que llegan desde afuera?

Sí. Es muy difícil abstenerse de los comentarios de la gente. No me gusta generalizar, pero muchos hablan sin saber lo que se siente estar adentro. Se ve mucho en el deporte y en Argentina sobre todo. Acá somos recontra exitistas. Uno no puede juzgar si no está en los zapatos de la persona que está compitiendo. Es difícil superarse y mejorar. Entonces hay que tratar de hacer oídos sordos a eso y enfocarse en lo que uno sabe hacer. Al final, la que tira soy yo. El entrenamiento mental va aplicado a ese punto particularmente.