

La presión de jugar en casa

Marcelo Roffé posee una extensa trayectoria en la materia y es autor de varios libros que han ayudado a los futbolistas jóvenes a superar constantes problemas. Puntogol y Terra lo convocaron para la realización de columnas que ilustren a la gente acerca de aspectos psicológicos de este plantel juvenil.

El fútbol, como cualquier deporte de equipo, está tomado de tres factores decisivos a la hora de analizar un rendimiento.

- 1) Los factores individuales
- 2) Los factores colectivos
- 3) Los factores externos del entorno

La psicología aplicada ofrece sus herramientas científicas para optimizar la motivación, concentración, auto-confianza, aumentar el grado de cohesión grupal y “controlar” las presiones internas y externas.

En el punto 3 nos debemos detener brevemente:

¿Qué sucede con el público?

¿Cómo influye esto sobre la psiquis del futbolista?

¿Conviene “seguir” a la gente?

¿Cómo elaborar en el trámite mismo del juego, aplausos, murmullos, silbidos, insultos, sonidos de aprobación o desaprobación?

Existe un hilo muy delgado entre la motivación y la presión.

¿Cómo entender lo ocurrido en Salta con motivo del último amistoso contra el combinado sudafricano?

Los dos elementos que tomamos para entender lo ocurrido (silbidos, aplausos al rival, etc.) son:

- 1) La demanda del público cuando los jugadores salieron al campo de juego para su reconocimiento era clara: “Las 3 G”, gritó un salteño. **Ganar, Golear y Gustar.**
- 2) La frustración de la demanda no satisfecha, superó con el correr de los minutos toda la alegría que generaba el equipo en las calles y en el hotel llevando la situación al estado ya descrito, homologable a lo vivido en cualquier otro país de América..

Conclusión

José Pekerman fue muy claro el día del sorteo del Mundial. “No esperen goleadas, dijo y es el director técnico que ya ganó varios títulos juveniles y **lo escucha el que lo quiera escuchar.** Pocos saben que Sudáfrica era tres años mayor, por ejemplo hubiesen estado en condiciones de jugar Cambiasso, Milito, Galetti, Farías, Tauber, Equi González, etc.

Además al equipo le faltan jugadores titulares. Hay que tener en cuenta también que el equipo ganó los últimos seis partidos que jugó sin recibir goles en contra y en el partido contra Sudáfrica convirtió un solo gol, pero fabricó 16 tiros al arco rival.

Tanto los jugadores como cuerpo médico, técnico y directivo no tenemos ninguna duda que durante el Mundial el público responderá de otra forma y que el equipo, seguramente, tomará ese apoyo de manera muy positiva.